

# Catalogue 2019

incl. nouvelles parutions 2018

Maison d'édition pour épicuriens

**édition solanacée**

[edition-solanacee.ch](http://edition-solanacee.ch)



## Chers libraires , lectrices et lecteurs avertis

Nous sommes très heureux de vous présenter notre nouvelle branche, Édition Solanacée, qui a publié en 2018 ses premiers livres en français sur l'usage du chanvre en médecine. Elle est le fruit d'une longue expérience avec Nachtschatten, notre maison d'édition en langue allemande, qui publie depuis 35 ans des livres savamment documentés sur l'éducation en matière de substances psychoactives. Thème qui sera également la ligne éditoriale principale de notre ramification française. Les solanacées -Nachtschatten en allemand- sont une vaste famille de plantes très intéressantes : pommes de terre, tabac, poivrons, en font tout autant partie que la mandragore, le datura, la trompette des anges ou la jusquiame.

Pourquoi une maison d'édition en français avec principalement des livres sur l'ethnobotanique enthéogène, la prévention et la réduction des risques face aux drogues ? Parce que nous sommes convaincus - et les observations et expériences de ces dernières années nous donnent raison - que les actes préventifs, par l'information notamment, s'avèrent très efficaces pour un usage raisonnable et raisonné. Nous voulons permettre aux individus qui souhaitent consommer ces substances en toute conscience l'accès à des informations claires et fiables. Tout le monde

de sait que l'usage de drogue comporte des dangers. C'est en apprenant à connaître ces derniers qu'on peut les réduire ou les éviter.

Depuis l'Antiquité, les êtres humains consomment des substances qui induisent des états de conscience modifiés. S'enivrer est un besoin naturel fondamental auquel même les animaux s'adonnent régulièrement. Dans les années 1960 et 1970, les drogues psychédéliques ont ébranlé la société à tel point qu'elles ont été interdites aux usagers récréatifs et à la communauté scientifique. Aujourd'hui, avec l'appui des neuroscientifiques et des autorités, on assiste à leur résurgence à travers le monde. Ces substances ont le potentiel de changer la compréhension de l'esprit humain et de certaines de ses afflictions. On redécouvre et constate des possibilités médicales multiples pour nombre d'entre elles. Le microdosage est apparu sur toutes les lèvres depuis un certain temps déjà - le vaste potentiel des substances psychoactives est de nouveau reconnu et d'actualité. Une discussion modérée et réfléchie est redevenue possible dans l'intérêt de tous. Nous nous en réjouissons et y contribuons.

Roger Liggenstorfer et Laurence Gradoz

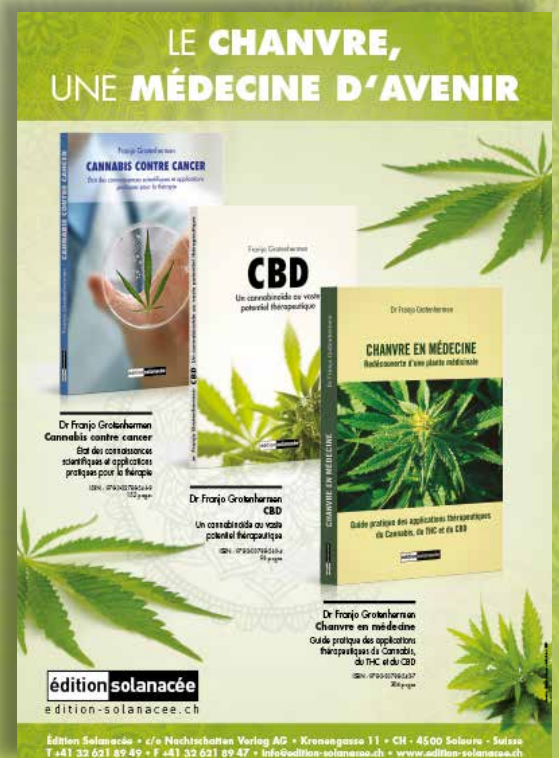
## Aides à la Vente

Nous mettons gracieusement à votre disposition les aides à la vente suivantes :

- Affiches «le chanvre, médecine d'avenir» Format A2
- Flyers «le chanvre, médecine d'avenir» Format A5
- Catalogue général 2019

Personnalisation offerte au-delà de 1000 Flyers commandés

À commander auprès de nos distributeurs (coordonnées p11) ou à: [info@edition-solanacee.ch](mailto:info@edition-solanacee.ch)





## Une médecine naturelle ancestrale

Dr Franjo Grotenhermen

### Chanvre en médecine

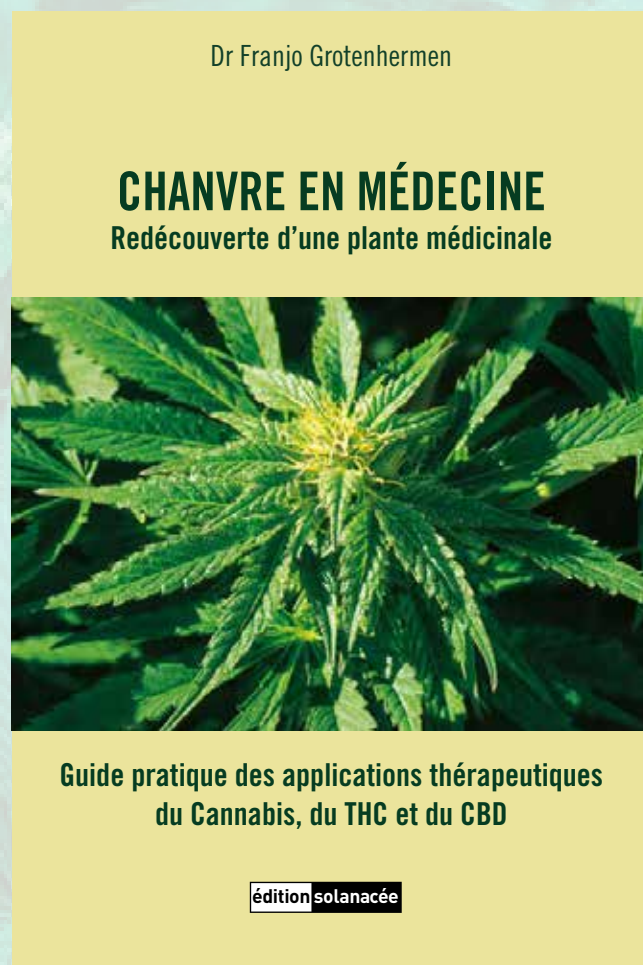
Redécouverte d'une plante médicinale

2ème Edition

Depuis la légalisation de la marijuana à usage médical en 1996 par l'État américain de Californie, la reconnaissance de l'efficacité thérapeutique du chanvre et de ses dérivés a été croissante à travers le monde. De plus en plus de résultats d'études scientifiques sont publiés, avec des constats souvent récurrents : le bénéfice thérapeutique réel et le soulagement concret apportés aux malades. L'usage du chanvre à visée thérapeutique est donc un sujet tout aussi sérieux que prometteur.

L'auteur nous présente en détail les différents domaines d'application, incluant une multitude de pathologies. Il aborde aussi risques, effets secondaires, posologies, modes d'absorption et interactions éventuelles avec d'autres médicaments. L'ouvrage contient également de nombreuses recommandations et de précieux conseils issus de la longue expérience clinique du Franjo Grotenhermen.

**Un aperçu complet et actuel des vertus et actions thérapeutiques des cannabinoïdes**



Année de parution: 2017; Réédition 2019

ISBN: 978-3-03788-543-7, 304 Pages,  
Format 14 x 21,6 cm, Broché  
24.- EUR / 28,50 CHF

**Mots-clefs:**

*médecine douce ■ guide pratique ■ chanvre thérapeutique*



**Le Docteur Franjo Grotenhermen** dirige un cabinet médical spécialisé dans le cannabis thérapeutique en Allemagne à Rùthen (NRW). Spécialiste mondialement reconnu, il est président du groupe de travail Cannabis als Medizin e.V. (Chanvre en Médecine, ACM), directeur exécutif de l'International Association for Cannabinoid Medicines (IACM), président de la Medical Cannabis Declaration e.V. (MCD) et auteur des articles de l'IACM, qui sont publiés tous les 14 jours en plusieurs langues sur Internet. Il travaille également au Nova-Institut de Cologne, au sein du département des énergies renouvelables et est l'auteur de nombreux livres sur le potentiel thérapeutique du chanvre et des cannabinoïdes.

## État actuel de la science et applications pratiques



Dr Franjo Grotenhermen

### **Cannabis contre Cancer** État des connaissances scientifiques et applications pratiques pour la thérapie

De nombreux patients atteints de cancer recherchent des traitements complémentaires naturels et placent leurs espoirs dans des traitements à base de cannabis thérapeutique. Cependant, l'information disponible sur le sujet dans les médias est souvent contradictoire et trompeuse.

Ce livre fournit des réponses aux questions suivantes : quels cannabinoïdes peuvent être utilisés, à quelles doses, quelles préparations sont les plus appropriées, quelles combinaisons avec les thérapies standard se révèlent prometteuses et pourquoi différents types de cancer nécessitent une approche différente ?

Une vue d'ensemble factuelle et bien étayée de l'état actuel de la science sur le potentiel thérapeutique des composants du cannabis dans divers cancers et sur leur application médicale pratique.

Année de parution: 2018

ISBN: 978-3-03788-546-8, 152 Pages, Format 14,8 x 21 cm,

Broché

19.- EUR / 23.- CHF

#### **Mots-clefs:**

*médecine douce* ■ *cancer* ■ *chanvre thérapeutique* ■ *santé*

### **Tour d'horizon des usages du cannabis dans les thérapies anti-cancéreuses**



« Dans les débats que vous avez pu suivre sur la dépénalisation du cannabis, il manquait peut être un auteur (Franjo Grotenhermen NDLR) qui départage les points de vue-voire les passions- et éclaire sur les réels avantages pour les patients.»

Jean-Baptiste Talmont, rédacteur en chef, Alternative Santé, [www.alternativesante.fr](http://www.alternativesante.fr)



## Un composant cannabique aux multiples vertus

Dr Franjo Grotenhermen

### **CBD**

#### **Un cannabinoïde au vaste potentiel thérapeutique**

Le CBD (Cannabidiol) est un cannabinoïde non-psychoactif issu de la plante de chanvre dont les vertus médicinales sont multiples.

Ce livre , pratique tant par son format que par son contenu, vous présente l'état actuel de la recherche, le potentiel thérapeutique du CBD , en détaillant son mode d'action dans l'organisme et dans le cas de nombreuses pathologies, ainsi que les interactions médicamenteuses et autres effets secondaires possibles .

Il fournit également des informations sur la posologie et les formes de traitement et d'usage possibles mais aussi sur les possibilités et moyens d'extraction du CBD. Enfin, il comprend une vaste bibliographie sur le sujet.

#### **Un format poche idéal pour tout savoir sur le CBD**



Année de parution : 2018

ISBN: 978-3-03788-560-4, 96 Pages, Format DIN A6, Broché

9,90 EUR/11,80 CHF

#### **Mots-clefs:**

*médecine douce ■ guide pratique ■ chanvre thérapeutique ■ cbd*

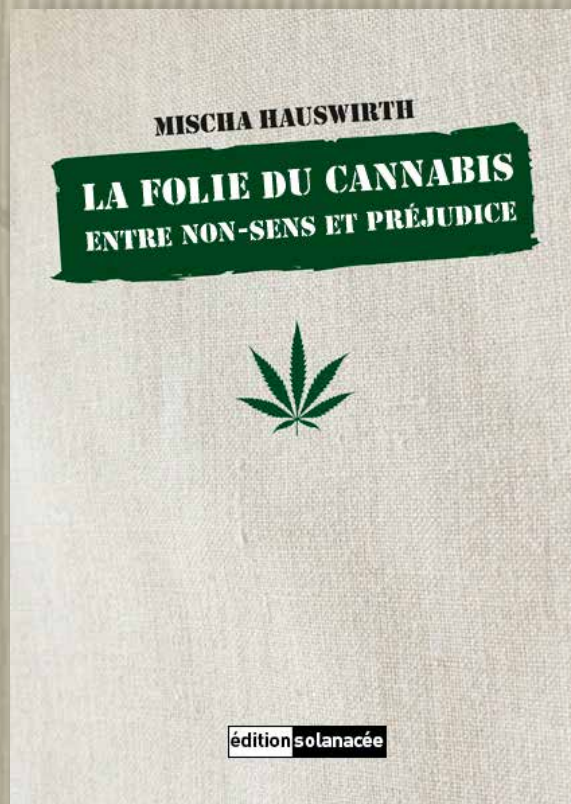


9 783037 885604 >

Après avoir été vendu à des dizaines de milliers d'exemplaires en langue allemande, le best-seller du Docteur Grotenhermen, seul livre en langue française sur cette molécule pourtant connue du grand public , est enfin disponible à la vente.



## Un débat passionné et passionnant



3ème trimestre 2019

ISBN 978-3-03788-751-6

env. 90 pages, Format DIN A6 , Broché

Prix env. 10 EUR/12 CHF

*Mots-clefs:*

*société ■ santé ■ réglementation ■ cannabis*



Mischa Hauswirth

### La Folie du cannabis

#### Entre non-sens et préjudice

« Il faut radicalement en finir avec la stigmatisation et les préjugés. Il existe encore trop de scientifiques qui refusent de s'intéresser aux propriétés thérapeutiques de cette plante juste parce que le mot cannabis sativa est associé aux fumeurs de joints. »

*Pr Dr Rudolf Brenneisen, professeur de pharmacie, conférencier au département chimie et biochimie, ancien chef de projet au département de recherche clinique de l'Université de Berne.*

L'essentiel au format poche sur un sujet au cœur de débats passionnés depuis sa prohibition au vingtième siècle après des millénaires d'utilisation légale, multiple et raisonnée jusqu'à sa redécouverte en tant que traitement dans certains cas de douleurs chroniques liées à des maladies lourdes ou comme aliment ultra-protéiné idéal pour les végétariens.

Un sujet définitivement actuel et prometteur.

**Historique, chiffres, état des lieux, l'essentiel en bref**



**Mischa Hauswirth (1971)** est né à Olten en Suisse et vit actuellement près de Bâle. Il est rédacteur en chef et auteur d'un grand quotidien helvétique où il écrit sur les questions sociales, la politique antidrogue, la criminalité et la justice. Pionnier à sa manière, il rédige en 1988 le premier article d'une longue série sur le chanvre : l'utilisation thérapeutique du cannabis dans une étude avec des patients atteints de sclérose en plaques.



## Déclinaisons gustatives pour gourmands et gourmets

Kathrin Gebhardt

### La cuisine au Chanvre

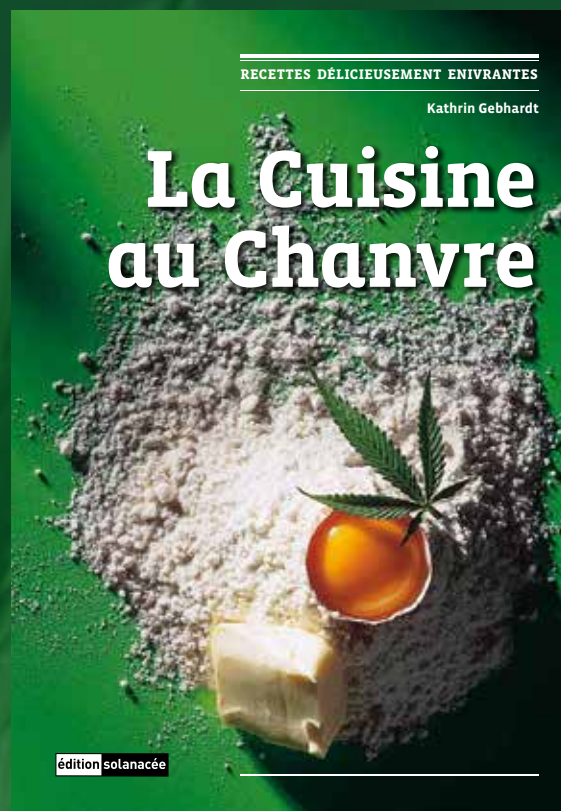
Recettes délicieusement enivrantes

On assiste actuellement au retour du chanvre, cette plante millénaire aux vertus tant agricoles que médicinales. En cuisine aussi, il est possible de bénéficier de ses propriétés bien spécifiques. La pâtissière berlinoise Kathrin Gebhardt montre dans ce nouveau classique enrichi comment avec la résine, les feuilles et les graines de chanvre, vous pourrez confectionner des pâtisseries raffinées, des tartes, de délicieuses bouchées salées ou sucrées à déguster chaudes ou froides, ainsi que diverses boissons. De nouvelles recettes de cuisine et de pâtisserie sans gluten viennent compléter les 73 recettes traditionnelles mais aussi un dialogue sur l'alimentation sans gluten. Pour compléter, deux médecins, le Dr Franjo Grotenhermen et le Dr Jean Grandjour, nous détaillent clairement la pharmacocinétique du THC (comment il évolue dans l'organisme) ainsi que la valeur nutritive des graines de chanvre.

**Bienfaisant et délicieux, dégustez le chanvre dans tous ses états**



Entourée de nombreux amis de diverses nationalités, **Kathrin Gebhardt** s'implique depuis de longues années en faveur la libération du chanvre de culture. Depuis son plus jeune âge, elle s'est découvert une passion pour la cuisine végétarienne et les plats qui ouvrent l'esprit autant que l'appétit. Co-fondatrice du Hemp Museum à Berlin, elle conjugue également avec talent les qualités de pâtissière, cuisinière et nutritionniste.



2ème trimestre 2019

ISBN 978-3-03788-752-3

134 pages, illustrations, impression continue en quadrichromie

Format 16,6 x 24 cm, livre relié

Prix env. 22,80 EUR / 23,- CHF

*Mots-clefs :*

*vie pratique • cuisine • pâtisserie • chanvre*



9 783037 887523 >



## L'Art comme outil de transformation



ISBN 978-3-03788-571-0

80 pages, format 21x21 cm, Quadrichromie, broché

26,50 EUR / 29,80 CHF

**Mots-clefs:**

spiritualité ■ art ■ visionnaire ■ Hoffmann



9 783037 887561 >

Martina Hoffmann

### Paysages intérieurs

L'œuvre de Martina Hoffmann offre un aperçu détaillé de ses paysages intérieurs. Voyageuse des autres réalités et exploratrice de mondes invisibles, elle rêve depuis son enfance de créer au travers de son art, un langage visuel qui reflète la conscience universelle et montre la force unificatrice ultime de l'amour.

*«L'art apparaît comme un outil de transformation tout aussi puissant que l'imagination, nous offrant l'opportunité de créer une réalité belle, vivante et puissante.»*

*Martina Hoffmann*



**Martina Hoffmann** a passé son enfance entre Allemagne et Cameroun - avec des parents allemands, une éducation française et au milieu de la culture africaine qui l'a profondément influencée. Depuis ses études de pédagogie artistique et de sculpture à Francfort, Martina Hoffmann travaille principalement comme peintre. Pendant 30 ans, l'artiste a travaillé et enseigné avec son mari, le Fantastique Réaliste Robert Venosa, jusqu'à sa mort en 2011, et possède une maison et un atelier aux États-Unis et en France. Elle expose ses œuvres depuis 1985 et est représentée dans la collection permanente du Musée NAÏA à Rochefort-en Terre en France.



# CALENDRIER LUNAIRE 2020

## Vivre en phase avec la lune

Roger Ligenstorfer (Hrsg.)

### Calendrier lunaire 2020

Être en phase avec la lune, c'est se mettre au diapason avec le cycle de la nature. Ce calendrier est un compagnon idéal et particulièrement attrayant pour vous assister tout au long de l'année. Il vous permettra une approche consciente des mouvements de la lune et vous pourrez ainsi mieux comprendre pourquoi vous avez eu une nuit de sommeil agitée ou pourquoi vos proches se comportent aujourd'hui un peu autrement qu'à l'accoutumée.

ISBN 978-3-03788-753-0, Format 35x82 cm,  
Sérigraphie argentée sur papier Chromolux bleu nuit  
Parution au 3<sup>ème</sup> trimestre 2019  
16,- EUR / 18,80 CHF



### Mini calendrier lunaire 2020

Idéal pour les petits appartements, la cuisine, une armoire, dans un camping-car etc.

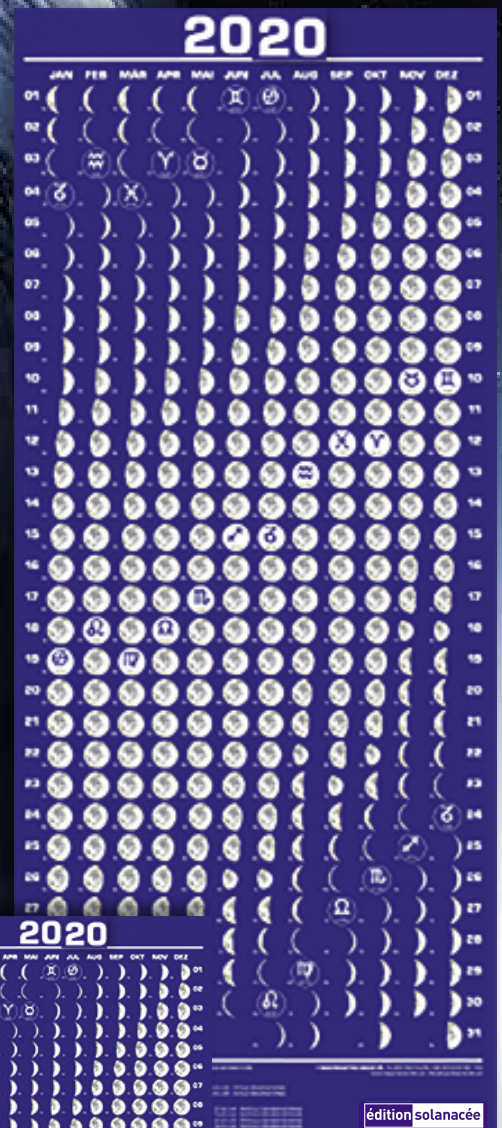
ISBN 978-3-03788-754-7, 34,6 x 16 cm,  
Sérigraphie argentée sur papier Chromolux bleu nuit  
Parution au 3<sup>ème</sup> trimestre 2019  
8,- EUR / 9,50 CHF



### Calendrier lunaire format carte postale

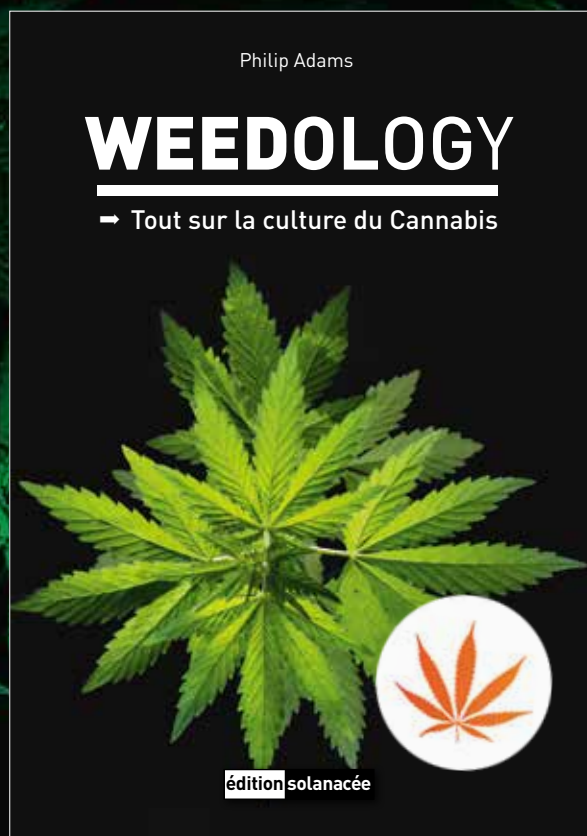
Format poche idéal pour une utilisation quotidienne ! Une attention particulière pour présenter vos vœux à vos relations, contacts, clients

ISBN 978-3-03788-755-4,  
set de 10 unités, papier carte postale A6  
Parution au 3<sup>ème</sup> trimestre 2019  
prix de vente: 16,-EUR / 18.80 CHF





## La référence en matière de culture enfin rééditée



2ème trimestre 2019

ISBN 978-3-03788-750-9

356 pages, Format 14,8 x 21 cm, Broché

Prix env. 26,- EUR / 29,- CHF

*Mots-clefs:*

*vie pratique ■ culture ■ chanvre*

**Philip Adams**

## Weedology

### Tout sur la culture du cannabis

Weedology traite de la culture en intérieur et à l'extérieur. Les curieux et les amateurs apprendront tout ce qu'ils ont toujours voulu savoir sur les bienfaits du cannabis thérapeutique. Les méthodes présentées sont basées sur les connaissances et technologies les plus récentes et expliquent comment augmenter le rendement ainsi que la qualité des plantes. Ce livre couvre également toutes les différentes techniques de transformation du chanvre : découvrez tout ce qu'il faut savoir sur les diverses sortes de haschisch, sur l'extraction de THC dans le chanvre ou encore sa préparation comme aliment.

Avec plus de 500 photos et illustrations en couleur. Le grand classique du cannabis maintenant édité par Édition Solanacée

**un guide complet, richement illustré,  
pour tous ceux qui ont besoin d'in-  
formations claires et concises**

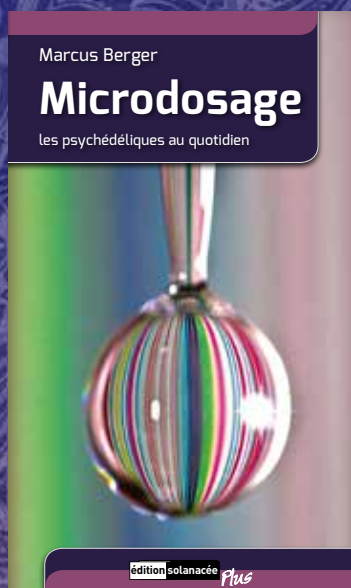


**Philip Adams** est un cultivateur de cannabis hollandais, actif dans la culture underground du chanvre depuis plusieurs décennies et riche d'expériences diversifiées tant dans la culture en extérieur qu'en intérieur ainsi que dans le traitement et les soins à apporter aux plants de cannabis.

**Avertissement de l'éditeur :** Ce livre est publié à titre informatif. Son contenu n'engage que son auteur. Il incombe à chacun de respecter la législation en vigueur là où il se trouve.



# AVANT-PREMIÈRE 2020



Marcus Berger  
**Microdosage**  
Les psychédéliques au quotidien

ISBN 978-3-03788-757-8  
env. 150 pages, format 12x20,3cm,  
quadrichromie, Broché



## NOS SERVICES D'EXPEDITION

### France, Belgique, Luxembourg, Monaco et Andorre

DG Diffusion,  
ZI de Bogues  
F-31750 Escalquens  
Tel : +33 (0)5 61 000 999  
Fax : +33 (0)5 61 002 312  
[www.dgdiffusion.com](http://www.dgdiffusion.com)

### Canada

Bouquinbec Rapido  
6600 Rue Saint-Urbain  
#507, Montréal, QC H2S 3G8  
Tel : +1 (0) 800-683-2353  
[www.bouquinbec.ca](http://www.bouquinbec.ca)



M. Bröckers, C. Heidrich,  
R. Ligenstorfer (Hrsg.)  
**Absinthe -  
Le retour  
de la Fée Verte**  
Histoires et légendes autour d'une boisson mythique

ISBN 978-3-03788-758-5  
env. 96 pages, 13,4 x 18,5 cm, Broché

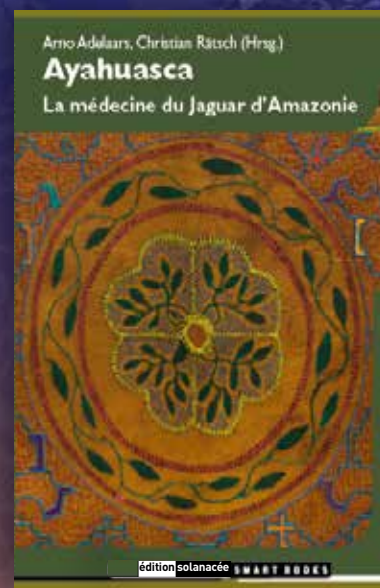


### Suisse

Servidis logistique SA  
Chemin des Chalets 7  
CH-1279 Chavannes-de-Bogis  
Tel : +41 (0) 22 960 95 38  
Fax : +41 (0) 22 960 95 77  
[www.servidis.ch](http://www.servidis.ch)

### Magasins spécialisés

Biokonopia  
26 Route du Jura  
CH-2926 Boncourt  
Tel : +41 (0) 32 475 53 13  
[www.biokonopia.ch](http://www.biokonopia.ch)



Arno Adelaars, Christian Ratsch (Hrsg.)  
**Ayahuasca**  
La médecine du Jaguar d'Amazonie

ISBN 978-3-03788-759-2  
env. 100 pages, 15 x 23 cm, Broché



### Autres pays européens

LKG Services  
An der Südspitze 1  
D-04571 Rötha  
Tel : +49 (0) 34206 65 100  
Fax : +49 (0) 34206 65 110  
[www.lkg-va.de](http://www.lkg-va.de)

### Clients privés, demandes spécifiques

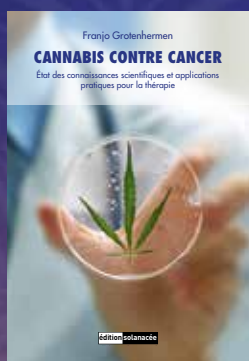
Édition Solanacée  
Kronengasse 11  
CH-4500 Soleure  
Tel : +41 (0) 41 32 621 89 49  
[info@edition-solanacee.ch](mailto:info@edition-solanacee.ch)



# Nos parutions en un coup d'œil



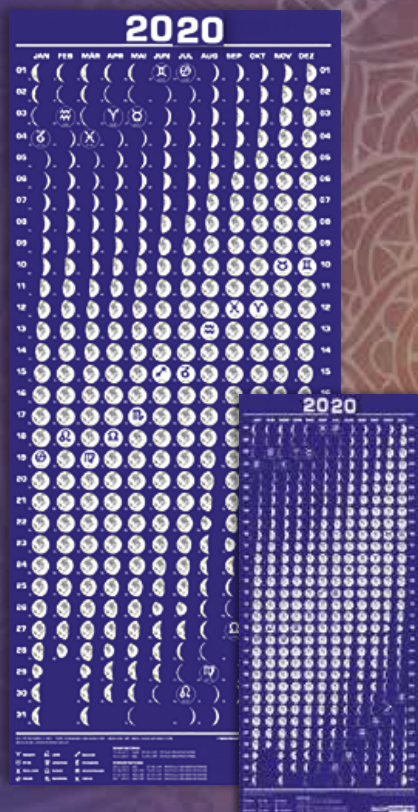
Franjo Grotenhermen  
**Chanvre en médecine**  
Redécouverte d'une plante médicinale



Franjo Grotenhermen  
**Cannabis contre Cancer**  
État des connaissances scientifiques et applications pratiques pour la thérapie



Franjo Grotenhermen  
**CBD**  
Un cannabinoïde au vaste potentiel thérapeutique



Roger Liggerstorfer (Hrsg.)  
**Calendriers lunaires 2020**



Mischa Hauswirth  
**La Folie du cannabis**  
Entre non-sens et préjugé



Kathrin Gebhardt  
**La cuisine au Chanvre**  
Recettes délicieusement enivrantes



Martina Hoffmann  
**Paysages intérieurs**



Philip Adams  
**Weedology**  
Tout sur la culture du cannabis